

香港耀能協會羅怡基紀念學校
二零二五年一月份 學生午膳餐單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		1/1 元旦	2/1 肉碎豆腐 蒜蓉金菇娃娃菜 藜麥飯 香蕉	3/1 蘿蔔炆肉粒 菜芯 橙
6/1 薯仔炆雞柳 白菜仔 沃柑	7/1 冬菇蓮藕蒸肉餅 椰菜 香梨	8/1 蜜汁肉粒菜飯 木瓜煲瘦肉湯 香蕉	9/1 節瓜炆肉粒 菠菜 藜麥飯 蘋果	10/1 (素食日) 羅漢齋炒麵 蓮子合桃腰果素湯 橙
13/1 蜜汁肉片洋蔥韭黃炒蛋 蒜蓉金菇娃娃菜 沃柑	14/1 蒜蓉芋頭炆肉片 西生菜 香蕉	15/1 三絲肉絲炒銀針粉 蓮藕瘦肉湯 蘋果	16/1 滷水汁煮豆腐雞柳 西蘭花 藜麥飯 橙	17/1 粟米魚柳 菜芯 香梨
20/1 肉鬆蒜蓉茄子炆豆角 白菜仔 橙	21/1 蘿蔔炆肉粒 菜芯 蘋果	22/1 蕃茄肉碎意粉 蕃茄薯仔牛肉湯 香梨	23/1 肉碎蒸蛋 娃娃菜 藜麥飯 蜜柑	24/1 三校教師發展日
27/1 農曆新年假期	28/1 農曆新年假期	29/1 農曆年初一	30/1 農曆年初二	31/1 農曆年初三



備注：如有特別學生需要，當日會另作安排