

香港耀能協會羅怡基紀念學校  
二零二五年五月份 學生午膳餐單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			1/5 勞動節假期	2/5 蘿蔔炆肉粒 菜芯 橙
5/5 佛誕假期	6/5 蕃茄肉片炒蛋 娃娃菜 藜麥飯 雪梨	7/5 肉碎菜絲炆陳村粉 木瓜章魚蓮藕湯 香蕉	8/5 蒜蓉粉絲蒸肉粒 椰菜 藜麥飯 蘋果	9/5 西芹洋蔥三色椒雞柳 菜芯 橙
12/5 肉碎蒸蛋 福建花 香蕉	13/5 冬菇粟米蒸肉餅 娃娃菜 藜麥飯 橙	14/5 韮王芽菜肉片炆腸粉 南瓜粟米肉碎粥 香蕉	15/5 洋蔥煮牛肉片 椰菜 藜麥飯 蘋果	16/5 白汁蘑菇甘荀煮雞柳 西生菜 雪梨
19/5 洋蔥韮黃又燒炒蛋 菠菜苗 香蕉	20/5 薑蔥冬菇炆肉粒 菜芯 藜麥飯	21/5 紫菜肉粒蛋炒飯 椰子瘦肉湯 香蕉	22/5 粟米魚柳 白菜仔 藜麥飯 蘋果	23/5 瑞士汁豆腐煮雞柳 西生菜 雪梨
26/5 肉碎蒸蛋 西蘭花炒魚片 香蕉	27/5 節瓜炆肉粒 椰菜 藜麥飯 橙	28/5 洋蔥肉片炆米粉 西洋菜粟米瘦肉湯 香蕉	29/5 薯仔炆雞柳 油麥菜 藜麥飯 蘋果	30/5 蓮藕冬菇蒸肉餅 菜芯 雪梨

備注:如有特別學生需要,當日會另作安排。