

香港耀能協會羅怡基紀念學校
二零二六年五月份 學生午膳餐單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
				1/5 勞動節假期
4/5 肉碎豆腐 唐生菜 燕麥飯 香蕉	5/5 蕃茄肉片炒蛋 娃娃菜 十穀飯 雪梨	6/5 肉碎菜絲炆陳村粉 豆漿 橙	7/5 南瓜蒸肉粒 椰菜 十穀飯 蘋果	8/5 西芹雲耳雞柳 菜芯 香蕉
11/5 肉碎蒸蛋 旺菜 燕麥飯 橙	12/5 冬菇粟米蒸肉餅 菜芯 十穀飯 雪梨	13/5 蕃茄肉醬意粉 西蘭花 香蕉	14/5 涼瓜肉粒 椰菜 十穀飯 蘋果	15/5 白汁蘑菇薯仔煮雞柳 西生菜 雪梨
18/5 茄子炆肉碎 椰菜 燕麥飯 香蕉	19/5 薑蔥冬菇炆肉粒 菜芯 十穀飯 橙	20/5 紫菜肉粒蛋炒飯 娃娃菜 香蕉	21/5 蕃茄魚柳 白菜仔 十穀飯 蘋果	22/5 蟲草花紅棗蒸雞柳 西生菜 雪梨
25/5 佛誕假期	26/5 節瓜炆肉粒 椰菜 十穀飯 橙	27/5 菜遠肉片炆米粉 小棠菜 香蕉	28/5 蘿蔔炆雞柳 唐生菜 十穀飯 蘋果	29/5 蓮藕冬菇蒸肉餅 菜芯 雪梨

備注:如有特別學生需要,當日會另作安排。