

香港耀能協會羅怡基紀念學校
二零二三年十二月份 學生午膳餐單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
				1/12 薯仔炆牛腩 白菜仔 雪梨
4/12 肉碎蒸蛋 娃娃菜 香蕉	5/12 節瓜炆肉粒 菜芯 紅米飯 橙	6/12 三絲炒麵 油麥菜 香蕉	7/12 瑞士汁雞柳 唐生菜 糙米飯 蘋果	8/12 菠蘿咕嚕肉粒 椰菜 雪梨
11/12 選舉日翌日假期	12/12 蘿蔔炆肉粒 菜芯 紅米飯 橙	13/12 蜜汁肉粒蛋炒飯 唐生菜 香蕉	14/12 冬菇雲耳蒸肉片 福建花 糙米飯 蘋果	15/12 白汁蘑菇雞肉 椰菜 雪梨
18/12 豆角肉碎炒蛋 唐生菜 香蕉	19/12 蓮藕蒸肉餅 白菜仔 紅米飯 橙	20/12 三絲炒瀨粉 菜芯 香蕉	21/12 瑞士汁雞柳 唐生菜 糙米飯 蘋果	22/12 聖誕聯歡會 
25/12 	26/12 聖誕及新年假期 	27/12 聖誕及新年假期	28/12 聖誕及新年假期	29/12 聖誕及新年假期

備注：如有特別學生需要，當日會另作安排