

香港耀能協會羅怡基紀念學校  
二零二四年十二月份 學生午膳餐單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
2/12 梅子豆腐蒸肉粒 菜芯 蘋果	3/12 粟米魚柳 椰菜 橙	4/12 甘荀肉絲炒瀨粉 蓮藕瘦肉湯 香蕉	5/12 肉碎蒸蛋 娃娃菜 藜麥飯 雪梨	6/12 瑞士汁雞柳 西蘭花 橙
9/12 節瓜草菇燜肉粒 福建花 橙	10/12 冬菇雲耳蒸雞柳 菜芯 雪梨	11/12 肉片蒸腸粉 肉碎菜粥 蘋果	12/12 青紅椒菠蘿炆肉粒 西生菜 藜麥飯 橙	13/12 薯仔燜排骨 娃娃菜 香蕉
16/12 田徑運動會補假	17/12 肉碎蒸蛋 西蘭花炒魚片 雪梨	18/12 蜜汁肉粒蛋菜飯 木瓜瘦肉湯 香蕉	19/12 蓮藕冬菇蒸肉餅 菜心 藜麥飯 蘋果	20/12  聖誕聯歡會
23/12 聖誕及新年假期	24/12 聖誕及新年假期	25/12	26/12	27/12 聖誕 新年假期
30/12 聖誕及新年假期	31/12 聖誕及新年假期			

備注：如有特別學生需要，當日會另作安排