

香港耀能協會羅怡基紀念學校  
二零二四年五月份 學生午膳餐單

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
		1/5 勞動節假期	2/5 梅子粉絲蒸肉粒 娃娃菜 有機小米飯 蘋果	3/5 蕃茄洋蔥薯仔炆牛肉 菜芯 雪梨
6/5 蘋果菠蘿炒肉丁 唐生菜 香蕉	7/5 冬瓜粉絲炆肉粒 菜芯 有機三色藜麥飯 橙	8/5 蜜汁肉粒菜芯蛋炒飯 甘筍茅根竹蔗馬蹄水 香蕉	9/5 肉鬆蒜蓉茄子豆角 椰菜 有機小米飯 蘋果	10/5 冬菇雲耳蒸雞柳 油麥菜 雪梨
13/5 蕃茄肉片炒蛋 福建花 香蕉	14/5 粟米魚柳 娃娃菜 有機三色藜麥飯 橙	15/5 佛誕假期	16/5 淮山甘筍蒸肉餅 雲耳炒萵筍 有機小米飯 蘋果	17/5 翠玉瓜豆乾炒雞柳 菜芯 雪梨
20/5 豆角甘筍炒肉片 椰菜 香蕉	21/5 薑蔥冬菇炆雞柳 菜芯 有機三色藜麥飯	22/5 蕃茄肉醬意粉 粟米蛋花羹 香蕉	23/5 青瓜肉片炒蛋 白菜仔 有機小米飯 蘋果	24/5 節瓜炆肉粒 唐生菜 雪梨
27/5 肉碎蒸蛋 西蘭花珍珠筍炒雜菜 香蕉	28/5 豆乾雲耳萵筍炒肉片 唐生菜 有機三色藜麥飯 橙	29/5 蒜蓉豆豉肉片蒸陳村粉 合掌瓜蘿蔔粟米瘦肉湯 香蕉	30/5 薯仔炆雞柳 油麥菜 有機小米飯 蘋果	31/5 蓮藕冬菇蒸肉餅 菜芯 雪梨

備注:如有特別學生需要,當日會另作安排。