

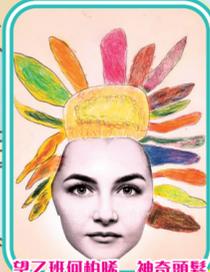
英文科 Book Review

A SURVIVAL STORY WITH A MESSAGE

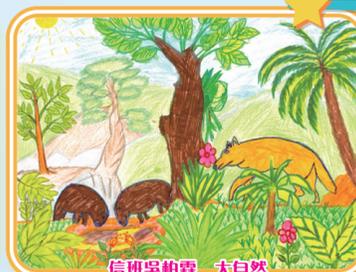
信班譚敏婷同學

'I survived' is about a woman who didn't give up after an accident and helped others who had been through a similar experience. Alice Park was a champion diver in her youth, but unfortunately she broke her neck diving at sixteen years old. The doctor said she will never move her arms and legs again. Although she experienced an accident, she didn't give up. She's not only, strong, but also sympathetic. She spent her life helping other spinal injury victims. This book begins with adult Alice in a TV interview, she talks about the accident, her feelings and experiences of helping others. The sequence of this, makes the book fascinating. After reading this book, I think the author introduced the other characters very well. They are believable because you get to find out the different strengths and weaknesses of the characters as we read through the novel. Consequently, we get to know the characters well. Personally, I think this novel is too long for young readers as it has a total of 323 pages. Also, the author sometimes uses too many words and repeats things. Therefore sometimes it gets boring. I think the writer needs a better editor. Although this novel is long so it may not be very suitable for young readers, the content is engaging and inspiring, so I really believe that it is a worthy read for adults.

視藝科學生作品



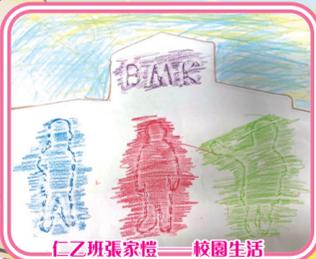
望乙班何柏麟——神奇頭髮



信班吳柏霖——大自然



孝班張倍庭——我的城市



仁乙班張家愷——校園生活



義乙班王靖琳——節目



禮甲班葉采兒——水墨之美

BMK小小科學家 + Micro: bit = ?

STEM是科學(Science)、技術(Technology)、工程(Engineering)和數學(Mathematics)的首字母縮寫詞，STEM教育的定位是培養同學不同的潛能，用以應對未來的各種挑戰。最近，信班同學就嘗試扮演BMK小小科學家，運用Micro: bit 實踐STEM知識。到底甚麼是Micro: bit呢？原來Micro: bit是可編程的微型電路板。它可以透過電腦編寫程式，在板上的LED顯示不同的文字、數字及圖示。電路板上亦有不同的接腳及感測器，分別用作連接額外的電子元件及偵測環境不同的數據，如：溫度、光線等。現在讓我們一起來看看信班同學如何透過編程、Micro: bit及物聯網(Internet of Things)，紀錄課室的溫度及光線變化。



同學正學習怎樣使用 Micro: bit 電腦編寫程式。



同學運用 Micro: bit 程式及感測器便能輕鬆偵測不同環境的溫度和光線變化。

學生成就

姓名	獎項
勞思齊	第七十四屆香港學校朗誦節詩詞獨誦 (英語) 小學一、二年級男子組優良獎狀
陳凱欣	第七十四屆香港學校朗誦節詩詞獨誦 (普通話) 小學三、四年級女子組良好獎狀
葉采兒	第七十四屆香港學校朗誦節詩詞獨誦 (粵語) 小學四年級女子組良好獎狀 第七十四屆香港學校朗誦節詩詞獨誦 (英語) 小學四年級女子組優良獎狀
許慶軒	第七十四屆香港學校朗誦節詩詞獨誦 (粵語) 小學四年級男子組良好獎狀
吳俊林	第七十四屆香港學校朗誦節詩詞獨誦 (普通話) 小學五、六年級男子組優良獎狀
吳柏霖	第七十四屆香港學校朗誦節詩詞獨誦 (粵語) 小學六年級男子組良好獎狀
陳靖妍	第七十四屆香港學校朗誦節詩詞獨誦 (普通話) 中學一、二年級女子組良好獎狀 第七十四屆香港學校朗誦節詩詞獨誦 (英語) 中學一年級女子組優良獎狀
謝錦柔	第七十四屆香港學校朗誦節詩詞獨誦 (粵語) 中學二年級女子組良好獎狀
楊嘉瑩	第七十四屆香港學校朗誦節詩詞獨誦 (粵語) 中學二年級女子組良好獎狀 第七十四屆香港學校朗誦節詩詞獨誦 (英語) 中學二年級女子組優良獎狀
賴喜	第七十四屆香港學校朗誦節詩詞獨誦 (普通話) 中學一、二年級男子組良好獎狀
王穎晞	第七十四屆香港學校朗誦節詩詞獨誦 (粵語) 中學二年級女子組良好獎狀 第七十四屆香港學校朗誦節詩詞獨誦 (英語) 中學二年級女子組優良獎狀
江榛	第七十四屆香港學校朗誦節詩詞獨誦 (英語) 中學二年級女子組良好獎狀

獎項	得獎學生
水底機械人大賽 2022 冠軍及金章級	賴喜、王穎晞、鄭天明、陳謙恩、黃皓煬

獎項	得獎學生
JSMA 聯校音樂大賽 2022 Joint School Music Competition 2021 社區體驗組 (金獎)	陳凱欣、陳柏翹、葉采兒
Community Expolar – Ensemble (Gold award) JSMA 聯校音樂大賽 2022 Joint School Music Competition 2021 社區體驗組 (銀獎)	王靖琳、韓嘉晴、魏樂潼、何正晞、韋卓軒、薛允呈、梁素恩、何天欣、鄭焯蔚、馮蔚藍、Amartpreet、Ali
Community Expolar – Ensemble (Silver award) 第十五屆校園藝術大使	吳俊林



獎項	得獎學生
《大偵探福爾摩斯》朗讀劇比賽 2022 評審團特別獎	許慶軒

獎項	得獎學生
教大虛擬跑成就非凡獎	陸證恩、方凱晴、張恩賜、吳凱賢、王穎晞、賴喜、江榛、鄧柏希、戴梓穎、許慶軒、俞成浩
展才藝樂共融投籃競技賽亞軍	方凱晴、Khuram、張恩賜、吳凱賢、林凱喬

貼地址

編輯：江錦濠老師 孫青青老師 劉紫翹老師 潘妙真老師 謝惠芝老師 朱哲夫老師 李尚謙先生 顧問：梁俊日主任
校對：林凱喬同學 方凱晴同學

協會簡介

香港耀能協會(協會)創立於1963年，以「耀承所授 卓越展能」的信念，為不同年齡的殘疾人士提供多元化的康復服務，發展他們的潛能，提升其獨立能力和自信，協助他們融入社會。協會所提供的服務分為四個核心範疇，包括「兒童及家庭支援服務」、「特殊教育」、「成人服務」及「社區支援服務」。現時協會轄下共有超過84個服務單位及專項計劃，每年為超過25,000個家庭提供常規服務。

聯絡我們

香港耀能協會羅怡基紀念學校
地址：新界葵涌葵合街22號
電話：24247766
傳真：24228230
網址：http://www.bmkms.edu.hk

總辦事處

地址：香港北角百福道21號17樓
電話：2527 8978 傳真：2866 3727
電郵：ho@sahk1963.org.hk



香港耀能協會
羅怡基紀念學校

《聯繫》

第47期
2023

校園放大鏡

校本教職員發展日

教職員參加團隊協作工作坊，提升協作能力及加強團隊合作精神。



共創共融活動

本校同學參與「共創共融」活動，聯同其他15間特殊學校的學生一起發揮創意，創作2023年拼圖年曆。



公益金便服日

同學於公益金便服日穿上舒適的便服，加上充滿暖意的眼神，把愛心帶到身邊的每一個人。



午間活動

午休時段增設多元化活動，豐富同學的校園生活。



教職員善待自己日

為了保持教職員的身心靈健康，校方刻意安排一些有益身心的活動，讓教職員放鬆之餘，亦加強彼此默契。



www.sahk1963.org.hk



sahk1963



校本旅行日 (眼睛去旅行)

由導師帶着拍攝工具，透過Zoom引領同學體驗大澳生態、大澳棚屋及茶寮工作坊。



水底機械人大賽, 2022



水底機械人比賽

同學憑着勇於嘗試和敢於創新的精神，最終奪得水底機械人大賽2022冠軍及金章級。

歷奇活動

同學在每一次歷奇活動中都嘗試突破自己的極限，無畏地接受任何挑戰。



聖誕聯歡會

由教職員扮演的聖誕老人到各課室為同學送上冬日的祝福。



小小世界盃前哨戰

不同能力的同學都能參與小小世界盃前哨戰(足球機、問答比賽和射12碼)，共同享受運動的樂趣。



作家講座

本校邀請作家到校分享創作及閱讀心得，藉此提升同學的閱讀興趣。



自理比賽

透過自理比賽，同學認識自己有能力完成各項自理挑戰，實踐「自己的事自己做」。



家長專頁

我和我的女兒



我們這一家到香港的旅遊景點遊覽，欣賞維多利亞港的景色

林漩家長 歐月香女士
我的女兒叫林漩，今年14歲，出生於廣東汕尾，是一個來自普通家庭的小孩。她一出生就患有先天性腦癱，出生時只有1.5公斤，由於抵抗力差，五歲之前需經常到醫院覆診。加上居住的地方比較落後，沒有特殊學校可以報讀，她只能在當地的康復中心接受三年治療，但是效果不太明顯。幸好我們在2022年六月份來到香港，在社工的幫助下找到了現在的學校—香港耀能協會羅怡基紀念學校。

2022年11月7日林漩終於可以開始人生的第一節課了，感恩學校的每一位教職員總是耐心地指導和幫助孩子。女兒有著明顯的進步，她現在除了可以自己坐馬桶，還可以扶著碗嘗試自己吃飯了。林漩來到學校之後，沒有再經常亂發脾氣，走路比之前穩定

了很多，也不會容易摔倒了。

這些進步少不了教職員們的辛苦付出，感恩女兒能遇見你們。希望在未來的日子裡，她可以慢慢地進步，慢慢提升自理能力，我們一家人便心滿意足了！最後，我們再一次感謝學校的每一位教職員對學生們的付出。謝謝你們！



林漩和爸爸一起乘坐渡海小輪

家職會「好人好事」活動

朱煒城家長 許美仲女士

光陰似箭，煒城在羅怡基紀念學校學習已經三年了，感恩能成為羅怡基的一份子。我們在疫情下入讀小學一年級，十分感謝羅怡基學校所有老師和治療師的耐心教導。三年的時間裏，煒城在各方面都有明顯的進步，無論在網課或面授課堂都是既快樂又充實的！

隨著疫情緩和，今年我和煒城終於可以參加學校的家長日，三年來第一次可以到校直接了解學生一年來在校的點點滴滴，是我們家長非常期待的一件事。今年我有幸能擔任家職會舉辦的「好人好事」活動的義工。學生作品義賣攤位最受家長歡迎，做得漂亮又實用，很快給家長們一掃而空。家職會還準備康乃馨鮮花讓學生送給自己的父母，給每個到校的家庭拍照留念，一張張洋溢著幸福感的照片供家長帶走，家長們均表示很滿意，雖然只是一個小小的舉動，卻給大家留下溫馨的回憶，也是難能可貴的親子時光。

在此，我特別感謝學校精心安排不同類型的活動，這些活動讓學生和家長都感受到歸屬感，同時更融入羅怡基這個大家庭。期待日後能舉辦更多的活動，彼此了解，彼此賦能，通過家校合作讓我們的孩子多方面發展得更好更出色！



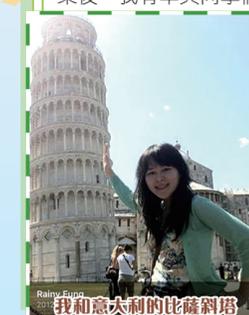
朱煒城和媽媽合照

教職員園地

歐洲各國之旅

馮小雨老師

小時候曾經與家人到深圳世界之窗看過迷你版比薩斜塔，我當時留下了深刻的印象。大學畢業後，我有幸與同學們一起看看意大利真正的比薩斜塔。回想起當年的歐洲之旅，我們拿著背包，一起坐火車，住青年旅舍，穿州過省遊覽歐洲各國，有幸見到多個著名景點：法國巴黎鐵塔、威尼斯聖馬可廣場和捷克布拉格廣場……



我和意大利的比薩斜塔

澳洲露營之旅

香港人生活壓力大，居住環境擠迫，每逢假期多逃往外地減壓。二十多年前的暑假，我與一名舊同學不約而同看了報章介紹澳洲的露營團，在沒有任何資料的情況下，買了機票及辦妥簽證便進行為期十四天的「二傻闖澳洲」。

經吉隆坡抵達澳洲北領地的達爾文已是凌晨四時半，達爾文機場規模細小，旅客疏落，慶幸旅客詢問處仍未打烊，但只有一個年過七十歲的婆婆當值。我們拿出那份中文報章給她看，她看後即時拿出一個六天的露營團表格給我們，填妥及付款後，她叮囑我在機場門口等待該團的旅遊車，她隨即關門大吉回家去了。六時半的時候，一輛旅遊車抵達機場及接走我們，該團可稱得上為「小聯合國」，有來自英國、美國、法國、意大利、瑞士、澳洲、日本、澳門的旅客，還有我們兩個香港人。

澳洲地大物博，每個景點相距極之遙遠，四周渺無人煙，幾乎一整天的車程只有一個景點，故此行程不太適合怕坐長途車的人。每個營區的帳幕早已固定好。慶幸的是澳洲天氣乾燥，帳幕及廁所均沒有任何異味，隨手打開水喉便可直接飲用，安全衛生，一日三餐均由團員輪流煮食及清潔，熱水則由太陽能預熱。

整個行程的主菜是世界最大的石頭——烏魯魯石（舊稱艾雅斯岩），清晨天還未亮時便到達，沿著指定的路線扶著鐵鏈及頂著如八號風球的強風才能走上石頂，舉目四周，一片大地在我腳下的感覺。

完成六天露營團後，我們再參加一個從愛麗斯泉前往阿德雷德的三天團，其中一晚住進一間由荒廢石礦場改建成的旅館。房間內放滿一排排兩層的鐵架床，雖然是冬季，但因在地底，完全不感到寒冷。最後在墨爾本舊同學親戚家住了三天，也到附近的十二門徒石遊覽。該次前後共十四天的旅程，景點確實不多，而且車程遙遠，完全不適合喜歡食、買、玩的香港人，但卻能令整個人身心豁然開朗，亦有種人與自然融合的感覺。



我和團友在路邊一起煮食



我和來自瑞士的團友



我頂著強風爬上石頂

My Favourite Hobby

Miss Elle

Travelling is my favourite hobby. My most memorable holiday was to Tromsø, the northernmost city in the world! Located in Norway, I had to take two different flights from the UK before arriving at the destination. I still remember seeing 4ft of snow for the first time in my life. I was very excited. With the highest temperature being -1°C, it was freezing! During my stay, I was very lucky and saw the Northern Lights and went dog-sledding. It was amazing!

