

香港耀能協會羅怡基紀念學校

物理治療部家長備忘

1. 問：羅怡基的物理治療服務包括什麼？

答：物理治療項目包括早操、個別治療、小組治療、步行訓練、企架訓練、拉筋運動、習作程序及入班協作教學等。

2. 問：何時物理治療師會聯絡家長？

答：物理治療師會定期以錄像記錄學生的治療表現及進展，並按個別需要將影片分享予家長，亦歡迎家長索取錄像備份。

物理治療師會按需要，邀請家長到校參與子女的物理治療課堂，或於家長日約見家長交代學生情況，亦歡迎家長主動提出要求或約見。

3. 問：何時該聯絡物理治療師？

答：為使引導式教育精神有效地延伸至學生的日常生活，物理治療部十分重視與家長的配合，歡迎家長就治療目標、家居運動練習等提出寶貴意見。

另外，為確保物理治療師能及時跟進學生的需要，請於以下情況聯絡物理治療師：

- 獲取醫生的物理治療轉介信
家長可向本校物理治療師轉告醫生的治療意見。
- 學生有進行任何類型手術／骨科診療的計劃（如注射 botox、脊椎手術、腕關節手術等）
 - 物理治療師會為學生進行術前檢查，以紀錄學生手術前後的肌能變化，及向醫生提供相關資料；
 - 物理治療師可為家長及學生提供術前教育支援，以及預早了解術後復康的安排；
 - 物理治療師會特別為手術後回校的學生進行檢查，以安排合適的輔具或指引校內特別安排，如上落校車、步行等，亦會按能力度身訂造合適的術後復康運動。

- 獲取醫院義肢及矯型部(P&O)的轉介信(如腳托、腰封)
本校物理治療部可協助學生向仁濟醫院或九龍醫院的義肢及矯型部預約日期，訂製矯型器具。如家長收到相關轉介信，請交予本校物理治療師協助處理。
- 就家居設備索取意見
本校物理治療部可就家中桌椅、矯正器、企架提供意見。如有需要可安排家訪實地視察。

4. 問：如何可以將物理治療延展至家居？

答：

- 家居運動
物理治療師每年會為學生度身訂製家居運動方案，學生可於課餘及假期間在家中努力練習，將治療運動延展至家居及日常生活中。家長可多引導子女自律地完成家居運動，協助子女養成良好的運動習慣；學生亦需要定期填寫家居運動記錄表格，完成後交回物理治療師跟進。此外，物理治療部亦已於網上上載拉筋短片供家長和學生參考：



- 多外出、多活動
家長可根據學生的個人興趣及潛能安排課外活動，我們亦鼓勵家長多帶學生外出活動，以增加學生的社區經驗及接受新事物的能力。

5. 問：家長可以如何聯絡我們的物理治療師？

答：物理治療部之開放時間為星期一至星期五，早上 8:30 至下午 5:00，家長可以透過學校電話 2424 7766，或透過 Whatsapp 5968 3073 向我們發送短訊。

若希望進一步了解物理治療部的服務及取得復康資訊，歡迎瀏覽本部門網頁：

