

香港耀能協會羅怡基紀念學校

物理治療部家長備忘

物理治療部配合學校推行引導式教育，除了在治療部內提供治療及訓練外，亦將個別化的物理治療元素及訓練項目融入課堂及日程活動，例如善用課堂時間進行站立企架或課間操、鼓勵同學維持良好坐姿、利用課堂前後的起立敬禮以訓練站立能力、在課室及日程內練習步行等，務求令復康計劃貫徹日程生活的每個環節，誘導學生發揮潛能，主動及積極地參與課堂學習、日程活動及社區生活。

- 物理治療項目包括：早操、個別治療、小組治療、步行訓練、企架、主動或被動式的伸展活動、習作程序及入班協作教學等。
- 早操：
 - 每天早會後進行約二十分鐘的早操，全校學生及教職員共同參與。
 - 集體早操：學生集體進行伸展運動；分組早操：學生由物理治療師按體能分組，進行適切的訓練運動。
- 體育課：
 - 物理治療師與體育科教師協作，設計體育科課程單元及課堂活動。
 - 物理治療師參與體育課，擬定不同體能學生的參與模式，務求令學生發揮所能及盡力參與各活動。
 - 物理治療師與體育科教師合作，選拔學生在課餘進行長跑訓練，並定期參加公開比賽。
- 與其他機構合作，為學生提供更多健體機會
- 預約醫院義肢及矯型部服務
 - 本校物理治療部可協助學生向仁濟醫院及九龍醫院的義肢及矯型部預約日期，訂製矯型器具。
 - 家長如希望協助預約日期，務必在貴子女到醫院覆診時，請醫生簽發訂造所需矯型器具的轉介信，再交予本校物理治療師協助處理。
- 預約賽馬會復康座椅中心服務
 - 本校物理治療部可協助學生預約賽馬會復康座椅中心訂造座墊，家長務須出席，提供寶貴意見。
- 家校合作：

- 為使引導式教育精神有效地延伸至學生的日常生活，物理治療部十分重視與家長的配合，歡迎家長就治療目標、家居運動練習等提出寶貴意見。
 - 歡迎家長到校觀察子女參與日程及進行治療的實況，亦歡迎家長預約到校參與子女的訓練，詳情請與有關的物理治療師聯絡。
 - 物理治療師定期以錄像記錄學生的治療表現及進展，歡迎家長索取錄像備份，詳情請與有關的物理治療師聯絡。
 - 本校期望學生能貫徹校內所學的知識及技巧，將治療延伸至家庭及日常生活中，主動參與生活日程中各活動。
 - 如學生需要接受任何骨科診療，如手術或注射鬆筋藥，請家長盡早親自通知物理治療師，以便在手術前後安排適切的跟進。
- 家居運動訓練：
- 物理治療師按個別學生的體能狀況及治療目標設計個別化家居運動訓練。
 - 期望學生能關注自己的身體健康及體能發展，於課餘及假期間在家中努力練習，養成每天做運動的良好習慣。
 - 家居運動訓練是全年進行的活動，物理治療師會按個別學生的進度及需要調節活動內容。
 - 學生需要定期填寫記錄表格，交物理治療師跟進。
- 若希望進一步了解物理治療部的服務及取得復康資訊，歡迎瀏覽本部門網頁：
<https://www.bmkms.edu.hk/tc/%E7%89%A9%E7%90%86%E6%B2%BB%E7%99%82%E6%9C%8D%E5%8B%99>
- 物理治療部之開放時間為星期一至星期五，早上 8：30 至下午 5:00。

聯絡電話： 2424 7766

Whatsapp： 5629 6499